

Ulotka informacyjna

**Nervo** **sen**  
**Calm**



SUPLEMENT DIETY

Tabletki powlekane

Suplement diety **NervoCalm Sen z melatoniną 1 mg i melisą** został stworzony z myślą o osobach mających trudności z zasypianiem i spokojnym snem, żyjących w napięciu nerwowym i dążących do uzyskania stanu wyciszenia w godzinach wieczornych i nocnych.

**Ekstrakt z liści melisy lekarskiej** pomaga zredukować napięcie nerwowe oraz wspiera utrzymanie pozytywnego nastroju i stanu relaksacji.

**Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego** działa odprężająco.

**Ekstrakt z męczennicy (passiflora)** wspomaga kojący i relaksujący sen.

**Melatonina** stosowanie 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie.

**Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu i sposób użycia:**

Preparat zaleca się stosować u osób dorosłych: 1 tabletkę krótko przed pójściem spać.

**Ostrzeżenia do stosowania:**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji preparatu do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Nie zaleca się stosowania preparatu kobietom w ciąży i karmiącym piersią. Suplement diety nie może być stosowany, jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Skład zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia:**

Składnik	Zawartość w 1 tabletkę
Ekstrakt z liści melisy lekarskiej	210 mg
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego	200 m
Ekstrakt z ziela męczennicy (passiflora)	20 mg
Melatonina	1 mg

**Składniki:**

Substancja wypełniająca - celuloza, ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), ekstrakt z szyszek chmielu (*Humulus lupulus*), nośnik - sól sodowa karboksymetylocelulozy, substancja przeciwbrylająca - dwutlenek krzemu, ekstrakt z ziela męczennicy (*Passiflora incarnata*), substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza, substancja przeciwbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja wypełniająca - polidekstroza, nośnik - glikol polietylenowy, barwnik - dwutlenek tytanu, substancja przeciwbrylająca - talk, melatonina, nośnik - monooleinian polioksyetylenosorbitolu, barwniki - błękit brylantowy FCF, karminy.

**Najlepiej spożyć przed końcem:**

Data minimalnej trwałości i numer partii umieszczone z boku opakowania.

**Przechowywanie:**

Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C) w ciemnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Dostępne opakowania:**

Kartonik zawierający 20 tabletek powlekanych po 772 mg.

**Producent:**

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.  
ul. Ostrzykowitzna 14A, 05-170 Zakroczym