

# Szelazo SR

Suplement diety

## Szelazo + SR, Suplement diety

Produkt o wysokiej zawartości żelaza Fe<sup>2+</sup>, witaminy C, B6, B12 i kwasu foliowego. Kapsułki żelatynowe twarde, bezbarwne, transparentne, o przedłużonym uwalnianiu – zawierają trzy rodzaje mikropeletek uwalniających w przedłużony sposób (SR) chelatowane żelazo oraz witaminy.

### ZAWARTOŚĆ:

30 lub 60 kapsulek po 150 mg chelatu aminokwasowego żelaza (diglicynianu żelaza – Fe<sup>2+</sup>), co odpowiada 28 mg żelaza.

### ZASTOSOWANIE:

Produkt przeznaczony do stosowania w celu uzupełnienia zapotrzebowania na żelazo i wybrane witaminy. Szczególnie polecany osobom mającym zwiększone zapotrzebowanie na żelazo, m.in.: kobietom w ciąży (II i III trymestr), karmiącym piersią i w okresie okołomenstruacyjnym, osobom aktywnym w okresie wzmożonego wysiłku fizycznego oraz dawcom krwi.

### DZIAŁANIE:

Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, prawidłowym transporcie tlenu w organizmie oraz w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witaminy B6, B12 pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układów odpornościowego i nerwowego.

Kwas foliowy przyczynia się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży oraz pomaga w prawidłowej produkcji krwi i prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, a także przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

### ZALECANA DO SPOŻYCIA DZIENNA PORCJA PRODUKTU:

1 kapsułka po posiłku z odpowiednią ilością wody.

### ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH W DZIENNEJ PORCJI:

Składnik	Zawartość w 1 kapsulce	% RWS*
Żelazo	28 mg	200
Witamina C	40 mg	50
Witamina B6	1,4 mg	100
Kwas foliowy	400 µg	200
Witamina B12	2,5 µg	100

\* % Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia

### SKŁADNIKI:

Substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, chelat aminokwasowy żelaza (diglicynian żelaza Fe<sup>2+</sup>), składnik otoczki kapsułki – żelatyna, kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja zagęszczająca – hydroksypropylometyloceluloza, substancja glazurująca – szelak – naturalna żywica, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), kwas foliowy – kwas pteroilomonoglutaminowy, przeciwutleniacz – TBHQ E319, cyjanokobalamina (witamina B12).

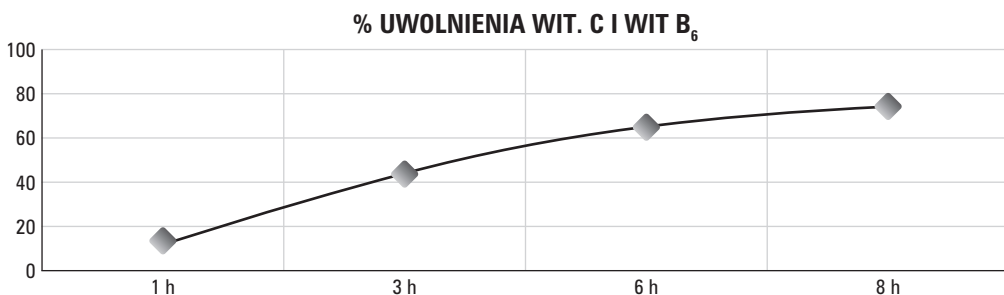
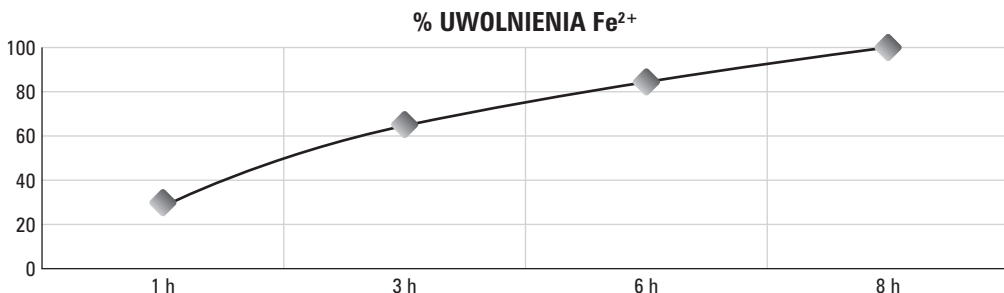
**Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy, bez dodatku barwników.**

**Kolory mikropeletek są naturalnymi kolorami zastosowanych składników.**

# Szelazo SR

Suplement diety

**Szelazo+SR – kapsułka o przedłużonym uwalnianiu (SR) sprzyja lepszemu wchłanianiu żelaza i witamin oraz lepszej tolerancji codziennego przyjmowania preparatu.**



**Jakość, zawartość substancji czynnych i substancji dodatkowych, czystość mikrobiologiczna oraz czas uwalniania żelaza i witamin zostały potwierdzone wynikami badań analitycznych.**

**Centralne Laboratorium Agroekologiczne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie**

ul. Dobrzańskiego 3, 20-262 Lublin. Akredytacja PCA nr AB 1375.

**Jars Sp. z o.o.**

Łąjski, ul. Kościelna 2a, 05-119 Legionowo. Akredytacja PCA nr AB 1095. Nr badania 1256/01/2016/M/1.

## **OSTRZEŻENIE:**

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Spożycie powyżej 20 mg żelaza na dobę może powodować lekki dyskomfort i dolegliwości żołądkowe u osób wrażliwych. W okresie stosowania produktu Szelazo+SR nie należy przyjmować innych produktów zawierających żelazo i kwas foliowy. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Jak w przypadku każdego suplementu diety, przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza w przypadku osób przyjmujących leki, kobiet w ciąży, karmiących piersią, lub w razie wątpliwości związanych z aktualnym stanem zdrowia.

Zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia. Spożycie dziennej porcji Szelazo+SR zapewnia deklarowane korzyści dla zdrowia.

## **PRZECHOWYWANIE:**

W temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**[www.szelazo.pl](http://www.szelazo.pl)**

## **Podmiot odpowiedzialny za informacje:**

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.  
ul. Ostrzykowińska 14 A, 05-170 Zakroczym

## **Wyprodukowano przez:**

Kreo Sp. z o.o.  
ul. Brzezińska 19S, 03-075 Warszawa

SZE/12/16