

Szelazo SR

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

WAŻNE INFORMACJE

Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

Szelazo + SR to produkt o wysokiej zawartości żelaza Fe^{2+} , witaminy C, B6, B12 i kwasu foliowego. Kapsułki żelatynowe twarde, bezbarwne, transparentne, o przedłużonym uwalnianiu – zawierają trzy rodzaje mikropeletek uwalniających w przedłużony sposób (SR) chelatowane żelazo oraz witaminę.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

Istnieją dwie wielkości opakowania Szelazo+SR zawierające 30 lub 60 kapsulek. Jedna kapsułka zawiera 150 mg chelatu żelaza (diglicynianu żelaza – Fe^{2+}), co odpowiada 28 mg żelaza.

ZASTOSOWANIE:

Do postępowania dietetycznego w celu zapewnienia prawidłowej podaży żelaza w stanach jego niedoboru i anemii.

DLACZEGO SZELAZO+SR?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że niedobór żelaza jest jednym z najczęstszych i najbardziej rozpowszechnionych zaburzeń żywieniowych na świecie, według danych WHO jest nim dotknięta niemal jedna trzecia światowej populacji.

Niedobory żelaza, nawet najmniejsze, prowadzą do anemii, do obniżenia poziomu sprawności fizycznej, apatii, ciągłego zmęczenia, do osłabienia układu immunologicznego. Żelazo jest ogólnie składnikiem słabo przyswajalnym, stąd w przypadku konieczności uzupełnienia jego niedoborów powinno się stosować formy żelaza o najwyższym stopniu biodostępności.

Chelat żelaza (diglicynian żelaza Fe^{2+}) charakteryzuje się wysokim wchłanianiem i lepszą tolerancją w porównaniu z produktami zawierającymi sole nieorganiczne żelaza, ponadto jego wchłanianie jest niezależne od czynników pokarmowych.

Zespół Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego zaleca stosowanie żelaza w formie chelatu w profilaktyce i leczeniu niedokrwistości w ginekologii i położnictwie.(1,2)



ZALECANIA DO SPOŻYCIA DZIENNA PORCJA PRODUKTU:

1 kapsułka po posiłku z odpowiednią ilością wody lub zgodnie z zaleceniem lekarza.

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH:

Składniki	w 100 g	w zalecanej dziennej porcji – w 1 kapsułce
Żelazo	3111,11 mg (3,11 g)	28 mg
Witamina C	4444,44 mg (4,44 g)	40 mg
Witamina B6	155,55 mg	1,4 mg
Kwas foliowy	44,44 mg	400 μ g
Witamina B12	0,28 mg	2,5 μ g

WARTOŚĆ ODŻYWCZA:

SKŁADNIKI:

Wartość odżywcza	w 100 g	w zalecanej dziennej porcji – w 1 kapsułce
Wartość energetyczna	1096 kJ (263 kcal)	9,86 kJ (2,37 kcal)
Tłuszcz, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	<0,10 g <0,10 g	0,0 g 0,0 g
Węglowodany, w tym cukry	19,00 g 6,18 g	0,17 g 0,05 g
Błonnik	43,90 g	0,40 g
Białko	24,80 g	0,22 g
Sól	0,11 g	0,0 g

Substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, chelat żelaza (diglicynian żelaza Fe^{2+}), składnik otoczki kapsułki – żelatyna, kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja zagęszczająca – hydroksypropylometyloceluloza, substancja glazurująca – szelak, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), kwas foliowy – kwas pteroilomonoglutaminowy, przeciwutleniacz – TBHQ E319, cyjanokobalamina (witamina B12).

Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy, bez dodatku barwników.

Kolory mikropeletek są naturalnymi kolorami zastosowanych składników.

PRZECHOWYWANIE:

W temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Przed otwarciem słoiczka należy upewnić się, że dłońe są całkowicie suche by nie zamoczyć kapsułek. W przypadku zamoczenia kapsułek, nieprzeznaczonych do spożycia, nie umieszczać jej z powrotem w słoiczku.

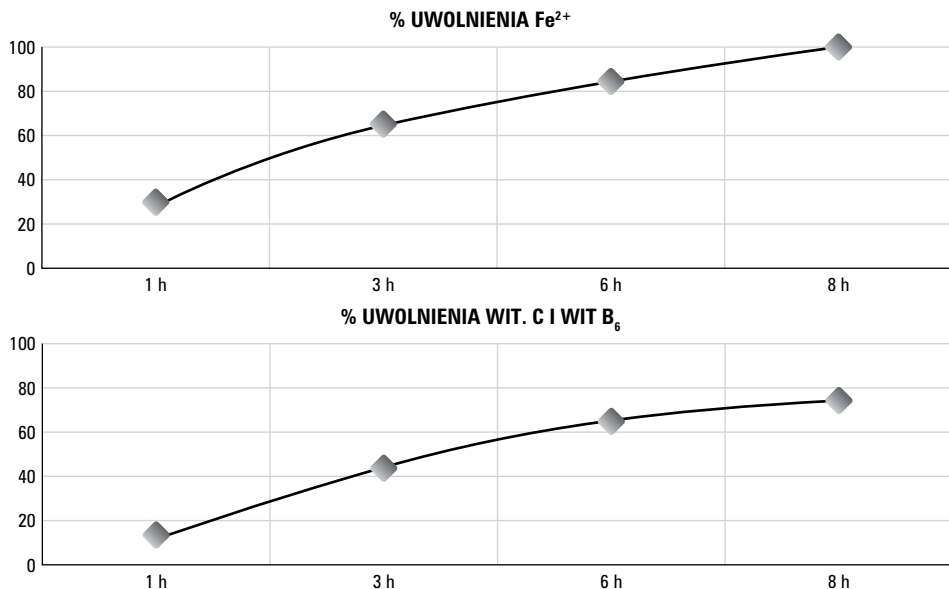
Szelazo SR

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

WAŻNE INFORMACJE

Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

Szelazo + SR – kapsułka o przedłużonym uwalnianiu (SR) sprzyja lepszemu wchłanianiu żelaza i witamin oraz lepszej tolerancji codziennego przyjmowania preparatu.



Zawartość i czas uwalniania substancji aktywnych (diglicynian żelaza, witamina C i witamina B6), wartość odżywcza oraz czystość mikrobiologiczna preparatu Szelazo + SR zostały potwierdzone wynikami badań analitycznych.

Centralne Laboratorium Agroekologiczne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, ul. Dobrzańskiego 3, 20-262 Lublin.
Akredytacja PCA nr AB 1375.

Jars Sp. z o.o., Łąski, ul. Kościelna 2a, 05-119 Legionowo.

Akredytacja PCA nr AB 1095. Badanie nr 2845/01/2017/M/2 i badanie nr 4312/05/2018/F/1.

WAŻNA INFORMACJA:

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Produkt musi być stosowany pod nadzorem lekarza. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

Dzienna porcja substancji nie może być osiągnięta jedynie poprzez zmianę normalnej diety.

Szelazo + SR to żywność niekompletna pod względem odżywczym. Zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia.

Spożycie powyżej 20 mg żelaza na dobę może powodować lekki dyskomfort i dolegliwości żołądkowe u osób wrażliwych.

Produkt przeznaczony dla dorosłych, osób w podeszłym wieku i dzieci akceptujących postać kapsułek.

Przeciwwskazania: Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. W okresie stosowania Szelazo + SR nie należy przyjmować innych produktów zawierających żelazo i kwas foliowy.

Więcej informacji na www.szelazo.pl

Podmiot odpowiedzialny za informacje:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.
ul. Ostrzykowińska 14 A, 05-170 Zakroczym

LITERATURA:

1. Bednarek W., Karowicz-Bilińska A., Katarciński J., Nowak-Markwitz E., Poręba R., Spaczyński M. Stanowisko Zespołu Ekspertów PTG w zakresie stosowania preparatów żelaza chelatowego w położnictwie i ginekologii. *Ginekologia*. 2010, 81, 786-788.
2. Pietrzak B., Seremak-Mrozikiewicz A., Marciniak B., Wittek A., Leszczyńska-Gorzelał B. Opinia ekspertów PTG dotycząca stosowania preparatu Szelazo + SR w położnictwie i ginekologii. *Ginekologia i Perinatologia Praktyczna*, 2016, sierpień, vol 1 nr 2.

Data opracowania ulotki: czerwiec 2018

SZCZ2018.06.01