

Suplement diety **NervoCalm Noc** został stworzony z myślą o osobach mających trudności z zasypianiem i spokojnym snem, żyjących w napięciu nerwowym i dążących do uzyskania stanu wyciszenia w godzinach wieczornych i nocnych.

Składniki zawarte w NervoCalm Noc: ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego, L-teanina z liści zielonej herbaty, ekstrakt z liści melisy lekarskiej oraz ekstrakt z owoców męczennicy lekarskiej.

- Uspokajają i pozwalają uzyskać stan odprężenia i relaksu
- Pomagają zasnąć i utrzymać spokojny sen.

Ekstrakt z liści melisy lekarskiej przyczynia się do uzyskania optymalnego odprężenia, pomaga zmniejszyć napięcie, uspokaja.

L-teanina z liści zielonej herbaty pozwala uzyskać stan odprężenia i relaksu. Należy do aminokwasów, naturalnie występujących w liściach zielonej herbaty. Charakteryzuje się działaniem uspokajającym, łagodzi skutki stresu i niepokoju¹.

Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego ułatwia zasypianie, wpływa kojąco na ośrodkowy układ nerwowy.

Ekstrakt z owoców męczennicy lekarskiej wspomaga zachowanie stanu spokoju, poprzez zmniejszenie pobudzenia. Wspomaga utrzymanie spokojnego snu.

Zalecana do spożycia porcja preparatu i sposób użycia:

Preparat zaleca się stosować u osób dorosłych: 1 -2 tabletki ok. 1 godzinę przed snem.

Ostrzeżenia do stosowania:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji preparatu do spożycia w ciągu dnia. Nie należy stosować preparatu po upływie daty minimalnej trwałości podanej na opakowaniu. Nie zaleca się stosowania preparatu kobietom w ciąży i karmiącym piersią. Suplement diety nie może być stosowany, jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25 °C) w ciemnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Skład:

Celuloza – substancja wypełniająca, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), L-teanina z liści zielonej herbaty (*Camelia sinensis*), sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowiona – nośnik, dwutlenek krzemu - substancja przeciwbrylająca, ekstrakt z owoców męczennicy lekarskiej (*Passiflora incarnata*), sole magnezowe kwasów tłuszczowych – substancja przeciwbrylająca, otoczka: substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, polidekstroza, talk – substancja przeciwbrylająca, barwniki: dwutlenek tytanu, błękit brylantowy FCF, karminy, nośniki: glikol polietylenowy, monooleinian polioksyetylenosorbitolu.

Zawartość substancji czynnych w zalecanej dziennej porcji:

Składnik	Zawartość w 2 tabletkach
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (<i>Humulus lupulus</i>)	400 mg
Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (<i>Melissa officinalis</i>)	200 mg
L-teanina z liści zielonej herbaty (<i>Camelia sinensis</i>)	200 mg
Ekstrakt z owoców męczennicy lekarskiej (<i>Passiflora incarnata</i>)	20 mg

Najlepiej spożyć przed końcem:

Data minimalnej trwałości i numer partii umieszczone z boku opakowania.

Zawartość:

20 tabletek powlekanych po 762 mg

Masa netto:

15,24 g

Producent:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.
ul. Ostrzykowińska 14A, 05- 170 Zakroczym

¹ L.R. Juneja, D.-C. Chu, T. Okubo, Y. Nagato, H. Yokogoshi, „L-theanine – a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans”, *Trends in Food Science & Technology*, 1999, 10, 199-204.