

MAGLEQ B6 MAX

(Magnesii citras + Pyridoxini hydrochloridum)
(944 mg + 2,5 mg), tabletki

- **Magnez**
- **Witamina B6**

MAGLEQ B6 MAX jest polecany:

- w celu uzupełnienia diety w magnez i witaminę B6,
- w stanach zmęczenia, przeciążenia organizmu oraz stresu,
- podczas intensywnej pracy umysłowej i fizycznej,
- w czasie i po wysiłku fizycznym.

Opis działania:

Magnez jest jednym z najważniejszych składników mineralnych występujących w organizmie człowieka. Uczestniczy w kluczowych procesach pozyskiwania energii. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, w tym mięśnia sercowego. Dodatkowo wspomaga utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Zawarty w preparacie **MAGLEQ B6 MAX** magnez występuje w postaci cytrynianu magnezu, który należy do soli organicznych magnezu. Udowodniono, że sole organiczne (rozpuszczalne) są lepiej tolerowane przez organizm i lepiej przyswajalne niż formy nieorganiczne (chlorek, siarczan, azotan, węglan)¹. Cytrynian magnezu należy do **najlepiej wchłanianych soli magnezu**, przyswajalny przez organizm **nawet w 90%**².

Dodatkowo w składzie preparatu znajduje się witamina B6, która zwiększa efektywność wchłaniania magnezu z przewodu pokarmowego do osocza. Witamina B6 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz utrzymuje prawidłowy metabolizm energetyczny. Połączenie magnezu z witaminą B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Dawkowanie i sposób stosowania:

1 tabletki 1-2 razy dziennie, najlepiej po posiłku, popijając dużą ilością wody.

Składniki: cytrynian magnezu, substancje wypełniające: celuloza, sól sodowa karboksymetylocelulozy, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

Zawartość substancji czynnych:

Nazwa substancji	Zawartość w 1 tabletkie	% RDA*	Zawartość w 2 tabletkach	% RDA*
Cytrynian magnezu w tym magnez	944 mg 102 mg	27,2	1888 mg 204 mg	54,4
Witamina B6	2,5 mg	178,5	5 mg	357

* RDA - zalecane dzienne spożycie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie należy stosować preparatu po upływie terminu przydatności do spożycia podanego na opakowaniu.

Najlepiej spożyć przed końcem: termin przydatności do spożycia oraz numer partii są umieszczone na spodzie opakowania.

Zawartość netto: kartonik zawierający 50 tabletek po 1200 mg. Masa netto: 60 g.

Producent: Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o. o.

¹Preparaty magnezu; A. Jabłecka, K.Korzeniowska, A. Skoluda, A. Cieśliewicz; Zakład Farmakologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; Farmacja Współczesna 2011; 4: 29-32

²Paul-Samojedny M., Samojedny A., Wyszńska Z. Pierwiastek życia - magnez, tak - ale jaki? Świat Medycyny i Farmacji 2011; 8(125)