

## Ulotka informacyjna

**BIOWAP**  
SUPLEMENT DIETY **1400 D<sub>3</sub>**



Masa tabletki powlekanej 1475 mg

### **BIOWAP 1400 D<sub>3</sub>**

- Wapń
- Witamina D<sub>3</sub>

- zwiększone zapotrzebowanie na wapń i witaminę D<sub>3</sub> (kobiety w okresie menopauzy, osoby starsze)
- uzupełnienie codziennej diety w wapń i witaminę D<sub>3</sub>
- okres intensywnego wzrostu (młodzież)
- utrzymanie zdrowych kości i zębów

BIOWAP 1400 D<sub>3</sub> jest nowoczesnym preparatem uzupełniającym dietę w wapń oraz witaminę D<sub>3</sub>. Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości. Witamina D<sub>3</sub> wspomaga jego wchłanianie i wykorzystanie przez organizm.

### **BIOWAP 1400 D<sub>3</sub> jest przeznaczony szczególnie dla:**

- kobiet w okresie menopauzy
- młodzieży w okresie intensywnego wzrostu
- osób starszych
- osób stosujących dietę ubogą w wapń

### **Składniki:**

węglan wapnia (zawierający 36% wapnia), kompleks mineralny pozyskiwany z koralowca Corallium (zawierający 34% jonów wapnia), substancja glazurująca (otoczka) - hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca - sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancja wypełniająca - celuloza, substancja przeciwbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwbrylająca - dwutlenek krzemu, substancja wypełniająca (otoczka) – celuloza, barwnik (otoczka) - dwutlenek tytanu, substancja przeciwbrylająca (otoczka) - talk, trójglicerydy średniołańcuchowe (otoczka), barwnik (otoczka) - tlenki i wodorotlenki żelaza, witamina D<sub>3</sub> (cholekalcyferol).

### **Opis działania preparatu BIOWAP 1400 D<sub>3</sub>:**

**BIOWAP 1400D<sub>3</sub>** zawiera węglan wapnia, który stanowi źródło **zjonizowanego wapnia**, oraz **naturalny wapń** pozyskiwany z koralowca. Dzięki temu **BIOWAP 1400 D<sub>3</sub>** wspomaga utrzymanie prawidłowej masy tkanki kostnej poprzez dostarczenie do organizmu podstawowego budulca tkanki kostnej jakim jest wapń.

**BIOWAP 1400 D<sub>3</sub>** zawiera dodatkowo **witaminę D<sub>3</sub>** odpowiedzialną za absorpcję wapnia przez organizm. Starannie dobrane dawki wapnia oraz witaminy D<sub>3</sub> sprawiają, że preparat **BIOWAP 1400 D<sub>3</sub>** uzupełnia dietę w te dwa ważne dla utrzymania zdrowych kości składniki.

### **Opis działania wapnia:**

Wapń to pierwiastek, który warunkuje funkcjonowanie wielu mechanizmów w organizmie. Jest ważnym składnikiem budulcowym kości.

Wapń przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i procesie krzepnięcia krwi.

Zapotrzebowanie dobowe na wapń wynosi od około 800 mg u dzieci i wzrasta wraz z wiekiem. Dzieci od 10 r. ż. i młodzież w okresie dojrzewania potrzebują już 1200 mg wapnia dziennie, dokładnie tyle samo, co osoby dorosłe. Wchłanianie wapnia może zostać zaburzone przez niedostateczną jego podaż w diecie, nadmierne spożycie mocnej kawy, herbaty, nadużywanie alkoholu, a także przyjmowanie środków uspokajających oraz antykoncepcyjnych. Od wystarczającej podaży wapnia do organizmu zależy utrzymanie mocnych, zdrowych kości w każdym wieku.

### **Opis działania witaminy D<sub>3</sub>:**

Warunkuje wchłanianie wapnia z przewodu pokarmowego, reguluje stężenie wapnia i fosforu we krwi. Witamina D<sub>3</sub> wytwarzana jest w tkance skórnej u ludzi pod wpływem światła słonecznego. Jednak ilość wytwarzanej witaminy D<sub>3</sub> pod wpływem promieniowania UV jest zależna od pory roku, stopnia nasłonecznienia, liczby dni słonecznych w roku.

W naszej strefie geograficznej synteza skórna następuje tylko od kwietnia do września, przy zapewnieniu minimum 15-minutowej ekspozycji na słońce bez stosowania filtrów ochronnych. Natomiast od października do marca synteza skórna witaminy D<sub>3</sub> praktycznie nie następuje. Dlatego jest tak ważne dostarczanie witaminy D<sub>3</sub> wraz z dietą.

### **Zalecana porcja do spożycia:**

1-2 tabletki powlekane dziennie po posiłku, najlepiej rano.

**Skład zalecanej dziennej porcji:**

Składnik	Zawartość w 1 tablecie powlekanej	% RDA* dla 1 tabletki	Zawartość w 2 tabletkach powlekanych	% RDA* dla 2 tabletek
Węglan wapnia, w tym wapń Kompleks mineralny z koralowca, w tym wapń	1250 mg 450 mg 150 mg 51 mg	62,6	2500 mg 900 mg 300 mg 102 mg	125,2
Witamina D <sub>3</sub>	10 µg (400 j.m.)	200	20 µg (800 j.m.)	400

\*RDA – zalecane dzienne spożycie

**Warunki przechowywania:**

Preparat należy przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C), w suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Numer partii i data minimalnej trwałości podane na boku opakowania.

**Ostrzeżenie:**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. W przypadku osób z hiperkalcemią,

hipermagnezemią, chorobami nerek, blokiem przedsionkowo-komorowym serca, niedociśnieniem tętniczym, biegunką oraz kobiet w ciąży i karmiących piersią należy skonsultować się z lekarzem. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

**Dostępne opakowania:**

Kartonik zawierający 60 tabletek powlekanych po 1475 mg. Masa netto: 88,50 g.

**Producent:**

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne  
LEK-AM Sp. z o.o.  
05-170 Zakroczym, ul. Ostrzykowiżna 14A