

**MAGLEQ B6**SUPLEMENT  
DIETY**MAX**lekam 

tabletki powlekane

**Magnez  
Witamina B6****Suplement diety MAGLEQ B6 MAX  
jest polecany:**

- w celu uzupełnienia diety w magnez i witaminę B6,
- w stanach zmęczenia i przeciążenia organizmu oraz stresu,
- podczas intensywnej pracy umysłowej i fizycznej.

**Opis działania:**

Magnez jest jednym z najważniejszych składników mineralnych występujących w organizmie człowieka. Uczestniczy w kluczowych procesach pozyskiwania energii. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Dodatkowo wspomaga utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Zawarty w produkcie MAGLEQ B6 MAX magnez występuje w postaci cytrynianu magnezu, który należy do soli organicznych magnezu. Udowodniono, że sole organiczne (rozpuszczalne) są lepiej tolerowane przez organizm i lepiej przyswajalne

niż formy nieorganiczne (chlorek, siarczan, azotan, węglan)<sup>1</sup>. Cytrynian magnezu należy do najlepiej wchłanianych soli magnezu, przyswajalny przez organizm nawet w 90%<sup>2</sup>.

Należy w tym miejscu nadmienić, że wchłanianie nie zależy tylko od formy chemicznej jaką stosujemy. Jest to wieloetapowy proces, na który ma wpływ wiele czynników takich jak: dieta, zapotrzebowanie, wiek oraz zdolności osobnicze - decydują o tym w jakim stopniu magnez zostanie przyswojony przez nasz organizm.

Dodatkowo w składzie produktu znajduje się witamina B6. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz utrzymuje prawidłowy metabolizm energetyczny. Magnez wraz z witaminą B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

**Zalecana do spożycia dzienna porcja produktu niezbędna do uzyskania korzystnego działania oraz sposób użycia:**

1 tabletką 2 razy dziennie, najlepiej po posiłku, spożyć popijając dużą ilością wody.

**Skład suplementu diety:**

Składnik	Zawartość w 1 tabletkę	%DRWS*	Zawartość w 2 tabletkach**	%DRWS*
Magnez (sole magnezowe kwasu cytrynowego - cytrynian magnezu)	102 mg	27,2	204 mg	54,4
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	2,5 mg	178,6	5 mg	357,2

\* DRWS - dzienne referencyjne wartości spożycia witamin i składników mineralnych (dla osób dorosłych).

\*\* rekomendowana dzienna porcja

**Składniki:**

magnez (sole magnezowe kwasu cytrynowego - cytrynian magnezu), substancja wypełniająca: celuloza, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny); otoczka - substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca: polidekstroza, nośnik: glikol polietylenowy, barwnik: dwutlenek tytanu, substancja przeciwzbrylająca: talk.

**Ostrzeżenia do stosowania:**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji suplementu diety do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Najlepiej spożyć przed końcem:**

Data minimalnej trwałości i numer partii umieszczone na boku opakowania.

**Przechowywanie:**

Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°) w ciemnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Zawartość:**

Kartonik zawierający 45 tabletek powlekanych po 1076 mg.

**Masa netto:**

48,4 g

**Producent:**

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne  
LEK-AM sp. z o.o.  
ul. Ostrzykowiżna 14A, 05-170 Zakroczym

- 
1. Preparaty magnezu; A. Jabłecka, K.Korzeniowska, A. Skoługa, A. Cieśliewicz; Zakład Farmakologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; Farmacja Współczesna 2011; 4: 29-32 ,
  2. MASEK M., Samojedny A., Wszyńska Z. Pierwiastek życia - magnez, tak - ale jaki? Świat Medycyny i Farmacji 2011; 8(125)