

Suplement diety

VitaMama

1



Planowanie ciąży
i I trymestr

VitaMama¹ jest nowoczesnym preparatem o wysokiej zawartości witamin, jodu i wielonienasyconego kwasu tłuszczowego z grupy Omega-3 w oleju z destylacji molekularnej – składników odżywczych ważnych dla prawidłowego przebiegu ciąży, w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w okresie planowania ciąży oraz w pierwszych trzech miesiącach ciąży (I. trymestr).^{2,3} Zastosowana technologia i ściśle kontrolowany proces produkcyjny zapewniają wysokiej jakości kapsułki o optymalnym składzie i wysokim stopniu czystości.

Zawartość: 30 kapsułek żelatynowych i dwukolorowych (oblong).

Działanie:

DHA – wielonienasycony kwas tłuszczowy spożywany przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu,

Kwas foliowy (wit. M, B9) – przyczynia się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży, prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i prawidłowej produkcji krwi,

Biotyna (wit. H, B7) – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych (białek) niezbędnych w budowaniu nowego organizmu, a także pomaga zachować zdrowe włosy i skórę,

Tiamina (wit. B1) – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i funkcjonowania układu nerwowego,

Ryboflawina (wit. B2) – pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek, pomaga zachować zdrową skórę i błony śluzowe oraz utrzymać prawidłowe widzenie,

Niacyna (wit. B3) – wzmacnia ochronną rolę skóry i błon śluzowych,

Kwas pantotenowy (wit. B5) – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników,

Witamina B6 – pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,

Witamina B12 – pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek oraz przyczynia się do zmniejszenia metabolizmu uczucia zmęczenia i znużenia,

Witamina C – bierze udział w prawidłowej produkcji kolagenu, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz zwiększa przyswajanie żelaza,

Witamina E – będąca antyoksydantem, zabezpiecza komórki ciała przed szkodliwym działaniem wolnych rodników,

Jod – odgrywa ważną rolę w metabolizmie energetycznym i funkcjonowaniu układu nerwowego matki i płodu.

1. Stanowisko Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie suplementacji witamin i mikroelementów podczas ciąży. Ginekol Pol. 2011, 82, 550-553.

2. Stanowisko grupy ekspertów w sprawie suplementacji kwasu dokozaheksaenowego i innych kwasów tłuszczowych Omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrics 2010, T.7, 729-736.

3. Jarosz M, Normy żywienia dla populacji polskiej - nowelizacja. 2012, Instytut Żywności i Żywienia.

Zalecana do spożycia dzienna porcja produktu: 1 kapsułka po posiłku z odpowiednią ilością wody.

Zawartość składników aktywnych w dziennej porcji:

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce	% ZDS*
DHA – olej z destylacji molekularnej	200 mg	**
Kwas foliowy – Witamina M (B9)	800 µg	400%
Biotyna – Witamina H (B7)	50 µg	100%
Chlorowodorek tiaminy – Witamina B1	1,4 mg	127%
Ryboflawina – Witamina B2	1,4 mg	100%
Kwas nikotynowy – Witamina B3	18 mg	112%
Kwas pantotenowy – Witamina B5	6 mg	100%
HCl pirydoksyny – Witamina B6	1,9 mg	136%
Cyjanokobalamina – Witamina B12	2,6 µg	104%
Kwas L-askorbinowy – Witamina C	100 mg	125%
DL-alfa-tokoferol – Witamina E	12 mg	100%
Jod	150 µg	100%

* % Zalecanego Dziennego Spożycia ** Brak zaleconych norm spożycia dziennego

Składniki: olej bogaty w DHA, kwas L-askorbinowy – witamina C, woda – substancja utrzymująca wilgotność, żelatyna – składnik kapsułki, gliceryna – substancja utrzymująca wilgotność, olej sojowy – substancja wypełniająca, kwas nikotynowy – witamina B3, wosk pszczeli E901 – emulgator, DL-alfa-tokoferol – witamina E, D-pantotienian wapnia – witamina B5, dwutlenek tytanu E171 – barwnik, chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6, chlorowodorek tiaminy – witamina B1, ryboflawina – witamina B2, kwas foliowy, cyjanokobalamina – witamina B12, jodek potasu, D-biotyna – witamina H (B7), karmin E120 – barwnik

Produkt nie zawiera glutenu, laktozy oraz sztucznych barwników.

Ostrzeżenie: Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. W okresie stosowania produktu VitaMamal nie należy przyjmować innych produktów zawierających witaminy, minerały i DHA. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.

Zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia. Spożycie zalecanej dziennej porcji VitaMamal zapewni deklarowane korzyści dla zdrowia.

Przechowywanie: w temperaturze 15-26°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Podmiot odpowiedzialny:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Lek-Am Sp. z o.o.
ul. Ostrzykowińska 14A, 05-170 Zakroczym

Wyprodukowano przez:

Kreo Sp. z o.o.
ul. Zabraniecka 82, 03-787 Warszawa

VMI/44/12/16