

**Wzór nadruku na ulotce informacyjnej umieszczonej
w opakowaniu preparatu
M.A.G. B6**

Ulotka informacyjna

**M.A.G. B6
Suplement diety**

Tabletki powlekane 824 mg

Magnez + Witamina B6
Stres, zmęczenie, wysiłek

Większa energia do działania
Emocje pod kontrolą
Szybsza reakcja

M.A.G. B6 jako uzupełnienie codziennej diety znajduje zastosowanie:

- **w stanach osłabienia, zmęczenia i dekoncentracji**
- **w sytuacjach zwiększonego narażenia na stres**
- **w stanach nadpobudliwości nerwowej**
- **podczas intensywnego wysiłku umysłowego i/lub fizycznego**
- **przypadku nadużywania kawy, alkoholu, tytoniu**
- **stanach niedoborów magnezu i/lub witaminy B6**

Skład preparatu: mleczan magnezu, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), celuloza mikrokrystaliczna- substancja wypełniająca, skrobia kukurydziana modyfikowana- substancja spulchniająca, hydroxypropylometyloceluloza- substancja wiążąca, dwutlenek krzemu- substancja przeciwzbrylająca, glikol polietylenowy- substancja słodząca, stearynian magnezu- substancja przeciwzbrylająca, dwutlenek tytanu- barwnik, laktoza- substancja słodząca, triacetyna- substancja glazurująca.

Opis działania: M.A.G. B6 jest nowoczesnym preparatem złożonym z magnezu i witaminy B6, składników czynnych wzajemnie uzupełniających swoje działanie. Zawarty w preparacie magnez występuje w postaci mleczanu magnezu, dobrze przyswajalnego organicznego związku, zapewniającego bardzo dobre wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego. M.A.G. B6 uzupełnia codzienną dietę w magnez, korzystnie wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, mięśniowego i kostnego. Magnez zawarty w preparacie jest niezbędnym składnikiem mineralnym wpływającym korzystnie na układ krążenia i funkcjonowanie serca. Wykazuje również działanie antystresowe. Witamina B6 zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego i zmniejsza jego utratę z organizmu. Dodatkowo otoczka tabletki powlekanej ułatwia połykanie oraz pasaż tabletki.

Opis działania magnezu: pierwiastek życia, który wspomaga ok. 300 ważnych procesów biochemicznych zachodzących w organizmie. Odgrywa ważną rolę w procesie skurczu mięśni. Z tego samego powodu wpływa na prawidłowy rytm mięśnia sercowego. Magnez wpływa na pobudliwość nerwowo-mięśniową i jest ważnym regulatorem układu nerwowego. Wynika to z jego roli w wyzwalaniu i magazynowaniu energii komórkowej powstałej ze spalania węglowodanów w organizmie. Będąc katalizatorem spalania glukozy i jej magazynowania w postaci związków bogato energetycznych, magnez

umożliwia dostawę energii do tkanek i komórek organizmu, w tym zwłaszcza do wrażliwych komórek nerwowych mózgu. Gdy w organizmie występuje niedobór magnezu pojawiają się trudności z koncentracją. Problemy spowodowane brakiem magnezu są odwracalne. Magnez korzystnie wpływa na proces krzepnięcia krwi- jest stabilizatorem płytek krwi i fibrynogenu. Pobudza mechanizmy obronne organizmu, wpływa na prawidłowy rozwój układu kostnego. Magnez jest makroelementem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania komórek. Jest konieczny dla właściwego metabolizmu wapnia i witaminy C, sodu i potasu. Magnez potrzebny jest do syntezy białek, chroni naczynia włosowate mięśni przed uszkodzeniem, bierze udział w syntezie znacznej ilości enzymów, odgrywa kluczową rolę w biochemicznych przemianach energetycznych cukru we krwi. Zapotrzebowanie dobowe na magnez wynosi około 300 mg i wzrasta w sytuacjach stresowych, nadmiernym wysiłku. Przyczyną deficytu magnezu może być nadmierne spożycie mocnej kawy i herbaty, intensywny wysiłek, kuracje odchudzające.

Opis działania witaminy B6: zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego i zmniejsza jego utratę z organizmu. Ponadto jest koenzymem, czyli substancją przyspieszającą procesy enzymatyczne w organizmie, m.in. bierze udział w powstawaniu krwinek czerwonych, w wytwarzaniu białek przez komórki, w wytwarzaniu neuroprzekazników, np. serotoniny.

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: należy przyjmować 1- 2 tabletki powlekane dziennie, najlepiej po posiłku.

Zawartość zalecanej porcji dziennej:

| Składnik | Zawartość w 1 tablecie powlekanej | %RDA* | Zawartość w 2 tabletkach powlekanych | %RDA* |
|----------------------------|-----------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| Magnez (Mg ²⁺) | 51 mg | 17% | 102 mg | 34 |
| Witamina B6 | 5 mg | 250% | 10 mg | 500% |

*RDA- zalecane dzienne spożycie.

1 tabletkę o masie 824 mg zawiera 500mg mleczanu magnezu.

Przechowywanie: preparat należy przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C), w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ostrzeżenie: nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na któryś ze składników preparatu. Preparatu nie powinny stosować osoby z ostrą niewydolnością nerek. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Dostępne opakowania: kartonik zawierający 30 tabletek powlekanych, kartonik zawierający 60 tabletek powlekanych.

Producent:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.
Ul. Ostrzykowitzna 14A, 05-170 Zakroczym